Se faire des cadeaux est une des façons de dire son amour. Mais le papier de soie et le bolduc enrobent parfois des messages codés plus complexes. Dénouons les ficelles, avec l'aide nos spécialistes.

Les cadeaux, baromètres du couple ?

Dessins **Deligne/Iconovox**

« *Les cadeaux sont la véritable nourriture affective du couple, c'est dire leur importance !* » souligne la psychothérapeute Sylvie Tenenbaum, auteure d'un ouvrage[1] sur le sujet. Même les animaux obéissent à ce rite, et beaucoup d'espèces s'offrent des présents au cours de la parade amoureuse : monsieur mésange bleue offre des brindilles à madame, monsieur perruche dépose avec amour des bouchées de nourriture dans le bec de sa belle. Au-delà de faire plaisir à l'autre, les cadeaux servent aussi à apaiser les tensions : « C'est le calumet de la paix du couple, même s'il n'y a pas eu de guerre » confirme la sexologue Ghislaine Paris. Il arrive pourtant que ce rôle pacificateur n'opère plus, parce que le cadeau a délivré un double message.

Cadeau ou message ?

« *L'an dernier, mon mari m'a offert une semaine de thalassothérapie. En ouvrant l'enveloppe, j'ai été surprise et ravie. Sauf qu'il m'avait choisi le forfait minceur ! J'y ai vu le rejet de mon surpoids, comme une critique qu'il n'osait pas me faire directement. Ma joie est aussitôt retombée* » se désole Béatrice. Sous le contenu explicite du cadeau se tapit bien souvent un message inconscient que l'on veut faire passer à l'autre. C'est un peu comme si nous ouvrions une poupée russe. Pourtant, gardons-nous d'interprétations trop hâtives : tout dépend du contexte et de l'intention. Carine, elle, s'est réjouie de voir son compagnon lui offrir une petite robe taille 40 : « *Je me suis dit qu'il me voyait toujours comme à 20 ans. Il y a pourtant bien longtemps que je ne fais plus cette taille !* » Une autre aurait pu penser que son mari désirait inconsciemment qu'elle puisse rentrer dans ses anciennes tenues, ou alors qu'il ne la regardait plus vraiment… L'ambiance qui règne dans le couple oriente l'interprétation du cadeau. ▶

> *« J'ai eu droit à tout l'équipement !*
>
> « Nous aimons beaucoup la montagne, mon mari et moi, et au début de notre rencontre, j'ai eu droit à tout l'équipement : un sac à dos pour mon anniversaire, une veste d'escalade pour Noël, des chaussures pour la fête des mères… J'ai fini par lui dire le plus gentiment possible que j'aimerais bien de temps en temps un bijou ou une fringue. Le message a été reçu cinq sur cinq ! »
>
> Marie, 57 ans



Bon pour un permis de conduire

« Pour mon anniversaire, Lucas m'a offert une voiture miniature, accompagnée d'une petite carte : *"bon pour un permis de conduire à passer autant de fois qu'il le faudra…"* Il faut dire que j'ai échoué trois fois à cet examen, et que j'avais lâché l'affaire. L'année d'après, je l'ai emmené en voiture à Bruxelles pour les fêtes de fin d'année, et j'ai conduit fièrement sur tout le trajet ! »

Dominique, 47 ans.

À double tranchant…

Certains ont l'art de se faire des cadeaux… en les offrant aux autres. Comme cet homme qui achète à sa femme la chaîne hi-fi dont il rêve ou l'appareil photo numérique qu'il sera seul à utiliser… Que dire encore de celui qui offre des dessous coquins qui le font fantasmer lui, mais pas elle ? *« Je me souviens d'un patient qui avait offert à sa compagne un week-end de rêve dans un palace, avec mission pour madame de satisfaire ses désirs érotiques : plus question de lui dire "je suis crevée". Une façon déguisée de mettre l'autre dans la contrainte qui, sous des dehors généreux, ressemble davantage à de la manipulation »* met en garde Ghislaine Paris. Le prix, également, est un bon indicateur. Un cadeau mesquin, systématiquement bon marché, peut révéler que le donateur n'accorde pas beaucoup de poids à la relation. L'inverse n'est pas mieux. *« C'est souvent une façon de montrer son pouvoir, sa force, de marquer une volonté de domination. Ou bien il s'agit d'une recherche de compensation : "Je n'ai pas de temps à t'accorder, je me rachète en t'offrant des cadeaux hors de prix, j'essaie de me faire pardonner". Comment en vouloir à un homme qui vous couvre de bijoux ? »* interroge la sexologue.

« Je n'ai pas de temps à t'accorder, je me rachète en t'offrant des cadeaux hors de prix, j'essaie de me faire pardonner »



Je suis sa femme, pas sa maman

« Ma belle-mère est morte il y a deux ans, en décembre. Pour Noël, mon mari m'a offert la bague qu'elle ne quittait jamais, car il savait que je la trouvais très belle. J'ai fait une drôle de tête en ouvrant le paquet. Je n'ai jamais pu la porter et je la laisse dans sa boîte. Je suis sa femme, pas sa maman… Nous n'en avons jamais parlé, mais je sais que cela lui fait de la peine. »

Isabelle, 49 ans

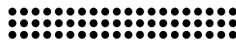
Utile… ou monotone

À l'inverse de la guêpière et du sex-toy, nous pouvons trouver dans nos petits souliers un splendide robot multifonctions ou une centrale vapeur, pour faire des chemises impeccables… Si nous les avons demandés expressément, l'attention est louable. Sinon, le message peut être entendu comme : *« Je t'aime au fourneau ou derrière ta planche. »* Il faudrait alors savoir réagir avec humour : *« Dis-moi, la bague, tu l'as mise dans la cocotte ? »* Et que penser de celui qui offre chaque année le même parfum ? *« Cela peut signifier que pour cet homme, offrir un cadeau est une corvée dont il se débarrasse sans trop réfléchir, mais aussi qu'il a peut-être très peur de se tromper. Ou encore qu'il veut que rien ne change dans la relation, ce qui n'est jamais bon signe »* analyse Sylvie Tenenbaum. Maintenant, c'est aussi à nous de faire notre autocritique : certaines femmes, habituées à ne jamais exprimer leur désaccord, remercient comme si c'était le cadeau de leur vie ! Cette spécialiste voit là leur peur d'abîmer le lien. Pourtant, il faudrait dépasser cette crainte si nous ne voulons pas nous retrouver avec Chanel N° 5 pendant les vingt prochaines années.

PARCE QUE LES FLEURS SONT PÉRISSABLES…

Au début de la relation amoureuse, nous nous couvrons de fleurs, de vins, de chocolats, de restaurants. Pour Ghislaine Paris, toutes ces denrées périssables indiquent que la relation n'est pas encore pérennisée, que la passion est dévorante, tant nous avons envie de nous manger l'un l'autre. Lorsque le couple se stabilise, les cadeaux deviennent eux aussi plus « durables », à l'instar du diamant qui se veut éternel, comme on voudrait que le soit l'amour. Mais alors pourquoi continuons-nous à apprécier les bouquets et les dîners ? Justement parce qu'ils nous ramènent au début de la passion.





Couple

Social ou intime ?

Le cadeau de Noël tient une place particulière dans l'année. D'abord parce qu'il est ouvert devant toute la famille, ce qui peut parfois être gênant. Exemple, cette belle-sœur qui accueille avec des cris de joie la guêpière que lui offre son mari, sous le regard consterné de tous. *« Noël a toujours une dimension complexe. Comment se situe le couple dans la famille ? La sexualité n'y fait jamais bonne figure. Pour ma part, je conseille aux couples de se faire des cadeaux officiels et un petit cadeau plus personnel dans l'intimité. Ce qui permet de régler le fameux dilemme : fêter la mère ou fêter la femme ? »* Pareil pour la Saint-Valentin. Pas facile de lui échapper. Danièle, qui vit dans le Sud-Ouest, a trouvé la parade à ce rituel, assimilé à une dictature commerciale : *« Nous avons décidé de nous faire un cadeau qui ne soit pas un achat, mais une sortie sympa. Cela nous oblige à faire appel à notre imagination. L'an dernier, Hervé m'a emmenée au Pic du Midi de Bigorre pour une nuit d'observation des étoiles. Cette année, c'est à mon tour : je vais lui faire la surprise d'organiser un pique-nique sur les remparts de Carcassonne, avec du champagne dans le thermos. »* Un cadeau réussi demande du temps et de l'investissement. Mais le plaisir pris récompense largement les efforts ! Le contre-exemple ? Celui qui lance *« Achète-toi ce que tu veux, je te rembourse »*

Bernadette Costa-Prades

1. *Ce que disent nos cadeaux*, Sylvie Tenenbaum, Éditions Leduc. s, 2010.

CADEAUX, MODE D'EMPLOI

Comment trouver les cadeaux qui vont faire plaisir, comment en recevoir qui nous comblent ? Voici quelques pistes qui ont fait leurs preuves.

SE METTRE À L'AFFÛT DES GOÛTS DE L'AUTRE

Pour réussir un cadeau, il faut observer, écouter l'autre, se donner la peine de le connaître, ou même noter dans un carnet quelques idées, en cours d'année. Plus il y a d'attention dans la recherche, dans le rituel pour l'offrir, plus le cadeau indique la bonne santé du couple, tel un baromètre.

OUBLIER SON EGO

Ce n'est pas facile, mais il faut parfois renoncer à offrir ce que l'on aime, pour choisir ce qui plaira vraiment à l'autre. Cela veut dire accepter de ne plus mettre en avant son goût infaillible, ses bonnes idées, son flair… Pas si facile !

DONNER DES INDICES

Pourquoi ne pas semer des petits cailloux, histoire de mettre notre chéri sur la bonne piste ? Laisser traîner un prospectus sur Venise, une page de magazine avec la photo de la robe dont on rêve en soupirant (très fort !) *« Qu'est-ce que c'est cher ! »* Le temps des cadeaux est aussi celui de dire ce que l'on aime dans la vie, même à demi-mot, pour laisser à l'autre l'initiative de la surprise. Profitons-en…

ACCEPTER LES LOUPÉS

Son cadeau ne vous plaît pas ? Si les flops ne sont pas systématiques, il n'y a quand même pas péril en la demeure. C'est justement parce qu'on a pris un risque qu'on s'est fourvoyé. *« Je dirais même qu'il est suspect qu'une personne ne se trompe jamais. C'est comme si elle lisait dans les pensées de l'autre, dans une toute puissance inquiétante »* souligne Ghislaine Paris. Alors, finalement, ce petit pull angora rose bonbon, ce n'est-peut-être pas si grave ?

« Ma déception en cachait une autre

« Les dernières années de notre mariage, j'étais toujours déçue par les cadeaux de Bernard, même lorsqu'il m'a offert un superbe sac de voyage Hermès, que j'ai trouvé trop grand et clinquant ! J'ai compris plus tard que ma déception en cachait une autre : celle de vivre avec quelqu'un que je n'aimais plus, mais cela, je n'avais pas le courage de me l'avouer… »

Bérénice, 44 ans

